

ISCRITTI STAGE ASTI 15-16 NOVEMBRE

SOCIETA' _____

	COGNOME E NOME ATLETA	SALTI	TROTTOLA	DUE GIORNI indicare con una X	SOLO SAB. 15/11** indicare con una X	SOLO DOM. 16/11** indicare con una X
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
	ALLENATORI*					
	COGNOME E NOME		TELEFONO	MAIL		
1		GRATUITO				
2		Euro 30,00 (2 giorni)				
3		Euro 30,00 (2 giorni)				
4		Euro 30,00 (2 giorni)				

* Gli allenatori paganti possono corrispondere la propria quota direttamente in loco in contanti in fase di accredito

** Le iscrizioni di un solo giorno verranno confermata entro e non oltre il 28 ottobre. Non effettuare il bonifico prima di ricevere conferma di accettazione

SALTI	TROTTOLA
Salto semplice, toeloop, salchow	Interna ed esterna verticali
Flip e ritt	Abbassate
Axel	Angelo indietro
Doppio toeloop/doppio salchow	Angelo avanti e combinazioni
Doppio flip/doppio loop	Trottole di alto livello
Doppio axel e tripli	
N.B. Indicare nella griglia solo un salto e una trottola tra quelli qui indicati. Lo stage si focalizza su difficoltà specifiche in gruppi di lavoro ristretti	